

## Anfahrt



## Organisation und Impressum

### **Veranstaltungsort**

Tagung und Unterkunft:  
Heinrich-Heine-Universität  
Düsseldorf  
Schloss Mickeln  
Alt Himmelgeist 25  
40589 Düsseldorf

### **Veranstaltungszeit**

01. September 2017: 10.00 Uhr  
bis 18.30 Uhr  
02. September 2017: 9.30 Uhr bis  
17.00 Uhr

### **Anmeldung**

Bitte meldet euch unter  
Einreichung eines 1-seitigen  
Motivationsschreibens und der  
aktuellen  
Immatrikulationsbescheinigung  
unter:  
[summerschool@nrw-gsm.de](mailto:summerschool@nrw-gsm.de) an.  
Anmeldeschluss ist der  
31.07.2017

Die Teilnehmerzahl ist auf 30  
Personen begrenzt.

### **Veranstaltungsgebühr**

- Teilnahme kostenlos
- Verpflegungspauschale ohne  
Übernachtung: 35 Euro
- Verpflegungspauschale inkl.  
Übernachtung: 85 Euro

Alle Teilnehmer erhalten nach  
der Veranstaltung ein aussage-  
kräftiges Teilnahmezertifikat für  
ihren Lebenslauf!

### **EURE CHANCE:**

*Wir vergeben 3 Stipendien für die  
überzeugendsten  
Motivationsschreiben!*

### **Unterkunft**

Die Unterkunft erfolgt im  
Schloss Mickeln, in Zimmern, die  
mit Betten in Größe von 1,40 m  
oder 1,60 m ausgestattet sind.  
Somit sind sowohl eine  
Einzelnutzung als auch auf  
Wunsch eine Doppelbelegung  
eines Zimmers möglich.

### **Anreise**

Bitte entnehmt weitere  
Informationen über die Anreise  
der Internetseite:  
<http://www.nrw-gsm.de/summerschool/>

### **Veranstalter**

Deutsche Gesellschaft für  
Schlafforschung und  
Schlafmedizin (DGSM)

Nordrhein-Westfälische  
Gesellschaft für Schlafmedizin  
e.V. (NRW GSM)



## Schlaf dich schlau!



## Summer School

## 1. Summer School für Schlafmedizin und Schlafforschung

01.-02. September 2017

DÜSSELDORF



Theorie und Praxis zum Thema Schlafmedizin  
für Berufseinsteiger und Studierende der Medizin,  
Psychologie und Neurowissenschaften ab dem  
5. Semester



„Der Schlaf ist doch die köstlichste Erfindung.“  
Heinrich Heine (1797 – 1856)

## Abend- und Rahmenprogramm

**Freitag, 01. September 2017:**

### ***Gesellschaftsabend in der Düsseldorfer Innenstadt***

#### *Düsseldorf als multikulturelle Metropole in NRW erleben*

Kreativ, herzlich und vielseitig: In Düsseldorf mischt sich traditionsreiche, urige Küche sowie Kulinarik jeder Art mit rheinischer Lebensfreude und Offenheit. Traditionell trifft man sich außerdem zu einem kühlen Altbier in den Straßen der Altstadt oder einer der bekannten Brauereien.

Wir laden euch heute herzlich ein, die Düsseldorfer Altstadt mit uns zu erkunden!

**Uhrzeit:** ab 18.30 Uhr



## Programmübersicht

**Freitag, 01. September 2017:**

10:00-10:30:	<b>Begrüßung und Empfang</b> (W. Randerath/C. Frohn)
<b>1. Block:</b>	
10:30-11:00 Uhr:	Erfahrene Schlafmediziner berichten über die Schlafmedizin – Vom Anfang bis heute (G. Mayer, Schwalmstadt)
11:00-11:30 Uhr:	Lernen im Schlaf (R. Pietrowsky, Düsseldorf)
11:30-12:00 Uhr:	Kaffeepause
12:00-12:30 Uhr:	Schlaf im Laufe des Lebens, Schlaf bei Kindern (A. Wiater, Köln)
12:30-13:00 Uhr:	Patientenvorstellung
13:00-14:00 Uhr:	Mittagspause
<b>2. Block:</b>	
14:00-14:20 Uhr	Atemlos durch die Nacht 1: Hardware (G. Nilius, Hagen-Ambrock)
14:20-14:40 Uhr	Atemlos durch die Nacht 2: Software (S. Herkenrath, Solingen)
14:40-15:00 Uhr	Atmung außer Kontrolle (W. Randerath, Solingen)
15:00-15:30 Uhr	Kaffeepause
15:30- 15:50 Uhr	Schnarchen und mehr (W. Hohenhorst, Essen)
15:50-17:00 Uhr	Praxisworkshop (S. Terjung, Essen)
17:00-17:15 Uhr	Kaffeepause
17:15-17:45 Uhr	Schlaf, der Bruder des Todes: Suizidalität bei Schlafstörungen (C. Norra, Paderborn)
17:45-18:30 Uhr	Pause
Ab 18:30 Uhr	Abendprogramm – Schlafen kannst du später...

**Samstag, 02. September 2017:**

<b>3. Block:</b>	
09:00-09:30 Uhr	Lass mich in Ruh (M. Schläfke, Bochum)
09:30-10:00 Uhr	Atmen wie im Schlaf (T. Schäfer, Bochum)
10:00-11:00 Uhr	Schlaf und Zähne (A. Meyer, Solingen)
11:00-11:20 Uhr	Kaffeepause
11:20-11:40 Uhr	Psychotests (D. Pesy, Mönchengladbach)
11:40-12:10 Uhr	Nicht alles was zappelt ist RLS (C.-A. Haensch, Mönchengladbach)
12:10-13:15 Uhr	Patientenvorstellung
13:15-14:00 Uhr	Mittagspause
<b>4. Block:</b>	
14:00-14:30 Uhr	Schlafsucht (G. Mayer, Schwalmstadt)
14:30-14:50 Uhr	Schlag und Schlaf (O. Höffken, Bochum)
14:50- 15:10 Uhr	Kaffeepause
15:10-15:30 Uhr	Alles nur geträumt (M. Nordmann, Düsseldorf)
15:30-15:50 Uhr	Wenn die Monster kommen (A. Gieselmann, Düsseldorf)
15:50-16:10 Uhr	Pause
16:10-16:30 Uhr	Schlaflos und schlafgestört (C. Frohn, Bochum)
16:30-17:00 Uhr	Was tun gegen Schlaflosigkeit (A. Schlarb, Bielefeld)

## Grußwort des wissenschaftlichen Komitees

Liebe Schlafinteressierte,

die Schlafmedizin und die Schlafforschung sind in verschiedenen klinischen Fachrichtungen und in der Wissenschaft von stetig wachsender Bedeutung. Daher ist es in den Bereichen Medizin, Psychologie und Neurowissenschaften wichtig, bereits frühzeitig erste Kenntnisse zu erwerben, um die aktuellen Entwicklungen und darin liegende Chancen nicht zu verpassen!

Für alle, die den Schlaf nicht nur in der Praxis, sondern auch in der Theorie kennen lernen wollen, bieten wir die 1. Summer School für Schlafmedizin und Schlafforschung an. Experten werden die verschiedenen Bereiche der Schlafmedizin beleuchten.

Wir bieten euch ein vielschichtiges Programm mit Vorträgen und Workshops.

Wir laden euch herzlich ein, neben dem wissenschaftlichen Programm auch unsere Landeshauptstadt Düsseldorf kennen zu lernen. Freitagabend haben wir für euch einen typischen Düsseldorfer Altstadt-Besuch geplant.

Übernachten könnt ihr im Schloss Mickeln im Düsseldorfer Stadtteil Himmelgeist, direkt an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Hier wohnt ihr in stilvoll möblierten Zimmern. Für euer leibliches Wohl ist gesorgt!

Wir freuen uns sehr darauf, euch im Spätsommer zur 1. Summer School für Schlafmedizin und Schlafforschung in der NRW Metropole Düsseldorf zu begrüßen!