



SCHLAFMEDIZIN IM UMBRUCH

JAHRESTAGUNG DER NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN
GESELLSCHAFT FÜR SCHLAFMEDIZIN E.V. (NRW-GSM)

14. SEPTEMBER 2019 · 09:00 bis 16:45

ALFRIED KRUPP KRANKENHAUS ESSEN
Alfried-Krupp-Straße 21, 45131 Essen

VORWORT

Die Schlafmedizin ist im Umbruch. Die Konzepte der Erkrankungen müssen neu gedacht werden, neue Erkenntnisse zur Pathophysiologie ermöglichen uns neue Therapieoptionen. Welchen Stellenwert haben die modernen Telekommunikationsmöglichkeiten in der Behandlung von Schlafstörungen?

Dabei ist die Bedeutung von Schlaf für ungestörtes Wohlbefinden und hohe Leistungsfähigkeit am Tage nicht ausreichend verstanden. Die Bedeutung von Schlaf und Störungen des Schlafs ist in der Gesellschaft noch nicht vollkommen angekommen. Diesen Anforderungen wollen wir uns als Schlafmediziner in NRW stellen. In 3 getrennten Veranstaltungen unter einem Dach bieten wir Grundsätzliches und Aktuelles zum Thema Schlafmedizin. Wir bringen Studierende, medizinisch-technische Berufe und Schlafmediziner zusammen und öffnen damit neue Perspektiven.

Wir wünschen Ihnen viel Informationsgewinn und interessante, kollegiale Gespräche.



Winfried Randerath, Georg Nilius, Carl-Albrecht Haensch
für den Vorstand



PROGRAMM

14. September 2019 · 09:00 bis 16:45 Uhr

09.00 – 09.30	Come together & Begrüßung		
09.30 – 10.15	Keynote lecture: Problematik von Datensicherheit und Datenschutz in der Schlafmedizin		
10.15 – 15.00	Wissenschaftliches Symposium	MFA-Kurs Einführung in die Schlafmedizin für MFA's	Summer school: Eine Einführung in den Bereich Schlaf und Schlafmedizin für Studierende und junge Wissenschaftler.
BLOCK 1 10.15 – 11.30	Neuropsychiatrische Schlafmedizin: Schlaf und Bewegung	Schlafapnoe und Technik der PG/PSG	Pathophysiologie
BLOCK 2 11.30 – 12.45	Pneumologische Schlafmedizin	Hands on	Organische Schlafstörungen
12.45 – 13.45	Pause mit Besuch der Industrieausstellung und Mittagsimbiss		
BLOCK 3 13.45 – 15.00	Zahnmedizinische und HNO ärztliche Aspekte der Schlafmedizin	Neurologische Schlafmedizin	Neuropsychiatrische Schlafstörungen
15.00 – 15.30	Pause		
BLOCK 4 15.30 – 16.45	Preisverleihung und Posterpräsentation		

WISSENSCHAFTLICHES SYMPOSIUM

09.00 – 09.30	Come together & Begrüßung (Winfried Randerath)
09.30 – 10.15	Keynote lecture: Problematik von Datensicherheit und Datenschutz in der Schlafmedizin (Diana C. Truxius)
BLOCK 1 10.15 – 11.30	Neuropsychiatrische Schlafmedizin: Schlaf und Bewegung 1. Zu bewegt um zu schlafen - Neues aus der Insomnieforschung (Annika Gieselmann) 2. Bewegt im Schlaf - Parasomnien (Carl-Albrecht Haensch) 3. Bewegt trotz Schlafstörungen - Fahrtauglichkeit (Kurt Rasche)
BLOCK 2 11.30 – 12.45	Pneumologische Schlafmedizin: 1. Nach SAVE und SERVE: AHI, Sättigung oder Schläfrigkeit, was zählt denn jetzt? Woran machen wir die Therapieentscheidung fest? (Winfried Randerath) 2. Neues zur Pathophysiologie: Arousal Schwelle und Loop Gain bei obstruktiver Schlafapnoe aber ist die Zeit schon reif für die Umsetzung in der Praxis? (Wolfgang Galetke) 3. Hypoventilationssyndrome: Diagnostik und Therapie im Alltag. Was ist gesichert? (Georg Nilius)
12.45 – 13.45	Pause mit Besuch der Industrieausstellung und Mittagsimbiss
BLOCK 3 13.45 – 15.00	Zahnmedizinische und HNO ärztliche Aspekte der Schlafmedizin 1. Therapie des OSAS mit Unterkieferprotrusionsschienen (Andreas Meyer) 2. Therapiealternativen bei CPAP-Intoleranz – Hypoglossusstimulation (Ulrich Sommer) 3. Bedeutung der behinderten Nasenatmung bei OSAS (Winfried Hohenhorst)
15.00 – 15.30	Pause
BLOCK 4 15.30 – 16.45	Preisverleihung und Posterpräsentation

Veranstaltungsgebühr

30 Euro für Nicht-Mitglieder der NRW-GSM
Kostenlos für Mitglieder der NRW-GSM.
Der Kurs ist anmeldepflichtig.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Anmeldungen erfolgen per Mail oder Fax an die
NRW GSM Frau Carla Miltz
carla.miltz@klinik-bethanien.de
Fax: 0212/63 6005.

NACHWUCHSFÖRDER- PREIS DER NRW-GSM

Die NRW-GSM stiftet 3 x einen Travel Grant zum DGSM Kongress 2019 in Hamburg zur Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses im Bereich der Schlafforschung und Schlafmedizin.

Hierzu ist die Einreichung eines Kurzvortrages (maximal 20 Minuten) oder eines Posters zum Thema Schlafmedizin/Schlafforschung erforderlich. Es sollte sich hierbei um Arbeiten im Bereich der Grundlagenforschung oder der diagnostischen, bzw. therapeutischen Verfahren der Schlafmedizin und Schlafforschung handeln. Der Nachwuchspreis wird an die 3 besten Arbeiten verliehen.

Bewerbungen um den Nachwuchspreis sind bis zum 15.08.2019 mit Anlage der entsprechenden Arbeit als Pdf-Datei sowie einem kurzen tabellarischen Lebenslauf unter summerschool@nrw-gsm.de einzureichen.

Die Preisverleihung findet zum Abschluss der Veranstaltung mit anschließender Präsentation statt.



MFA-KURS

Einführung in die Schlafmedizin für Studierende und junge Wissenschaftler

09.00 – 09.30	Come together & Begrüßung (Winfried Randerath)
09.30 – 10.15	Keynote lecture: Problematik von Datensicherheit und Datenschutz in der Schlafmedizin (Diana C. Truxius)
BLOCK 1 10.15 – 11.30	Schlafapnoe und Technik der PG/PSG (Nikolaus Büchner)
BLOCK 2 11.30 – 12.45	Hands on (Nikolaus Büchner, SL Personal HKD, Löwenstein Medical)
12.45 – 13.45	Pause mit Besuch der Industrieausstellung und Mittagsimbiss
BLOCK 3 13.45 – 15.00	Neurologische Schlafmedizin (Carl Albrecht Haensch)
15.00 – 15.30	Pause
BLOCK 4 15.30 – 16.45	Preisverleihung und Posterpräsentation

Veranstaltungsgebühr

30 Euro für Nicht-Mitglieder der NRW-GSM
Kostenlos für Mitglieder der NRW-GSM.
Der Kurs ist anmeldepflichtig.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.
Anmeldungen erfolgen per Mail oder Fax an die
NRW GSM Frau Carla Miltz
carla.miltz@klinik-bethanien.de
Fax: 0212/63 6005.

SUMMER SCHOOL

Einführung in die Schlafmedizin für Studierende und junge Wissenschaftler

09.00 – 09.30	Come together & Begrüßung (Prof. Winfried Randerath, Vorstandsvorsitzender NRW GSM)
09.30 – 10.15	Keynote lecture: Problematik von Datensicherheit und Datenschutz in der Schlafmedizin Frau Dr. Truxius, Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnologie
BLOCK 1 10.15 – 11.30	10:15-10:45 Uhr: Schlaf und Atmen wie im Schlaf (T. Schäfer, Bochum) 10:45-11:15 Uhr: Polysomnographie (S. Herkenrath, Solingen) 11:15-11:30 Uhr: Pause
BLOCK 2 11.30 – 13.00	11:30-12:15 Uhr: Zentrale und obstruktive Schlafapnoe (C. Schöbel, Essen) 12:15-13:00 Uhr: Narkolepsie/Hypersomnie (A. Heidbreder, Münster)
12.45 – 13.45	Pause mit Besuch der Industrieausstellung und Mittagsimbiss
BLOCK 3 13.45 – 15.15	13:45-14:15 Uhr: Restless-Legs-Syndrom (O. Höffken, Bochum) 14:15-14:45 Uhr: Parasomnien (U. Kallweit, Witten-Herdecke) 14:45-15:15 Uhr: Insomnie (C. Frohn, Bochum)
15.15 – 15.30	Pause
BLOCK 4 15.30 – 16.45	15:30-15:45 Uhr: Preisverleihung für die besten 3 Arbeiten (Vorträge/Poster) 15:45-16:45 Uhr: Vorträge/ Poster-Präsentation

Für alle, die den Schlaf nicht nur in der Praxis, sondern auch in der Theorie kennen lernen wollen, bieten wir die 3. Summer School für Schlafmedizin und Schlafforschung im Rahmen der 1. Jahrestagung der NRW-GSM an. Experten werden die verschiedenen Bereiche der Schlafmedizin beleuchten. Bitte melden Sie sich unter Einreichung eines **1-seitigen Motivations-schreibens** unter: summerschool@nrwgsm.de an. Der **Anmeldeschluss** ist der **15.08.2019**. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.

Veranstaltungsgebühr

30 Euro für Nicht-Mitglieder der NRW-GSM
Kostenlos für Mitglieder der NRW-GSM.
Der Kurs ist anmeldepflichtig.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

SPONSOREN

Transparenz

Die Mitgliedsunternehmen der „Freiwilligen Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie (FSA) e.V.“ haben zur Schaffung von mehr Transparenz den FSA-Kodex enger gefasst. Veranstalter sind verpflichtet, potentielle Teilnehmer bereits im Vorfeld der Veranstaltung über Umfang und Bedingungen der Unterstützung der Arzneimittelindustrie zu informieren.

Dieser Verpflichtung kommen wir nach und informieren Sie über die Höhe des Sponsorings der beteiligten Unternehmen:

UCB 750 EUR; Inspire 500 EUR; Olympus 500 EUR; Löwenstein Medicals 500 EUR; Servier 500 EUR; Vanda 500 EUR; Bioprojet 500 EUR.

Die Sponsorengelder werden für Raummiete und Bewirtung verwendet.

Wir danken allen Sponsoren für die Unterstützung.



ANMELDUNG

TAGUNGSSORT

Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid
Alfried-Krupp-Straße 21 · 45131 Essen

www.krupp-krankenhaus.de

ORGANISATION

Carla Miltz, NRW GSM

Aufderhöher Str. 169

42699 Solingen

Tel: 0 212 – 63 6002

Fax: 0 212 – 63 6005

E-Mail: carla.miltz@klinik-bethanien.de

ANMELDUNG WISSENSCHAFTLICHES SYMPOSIUM UND MFA-KURS

Die Teilnahme an der Tagung der NRW-GSM ist für Mitglieder kostenfrei.
30,00 € Teilnahmegebühr für Nicht-Mitglieder. Eine Anmeldung ist erforderlich.

ANMELDUNG SUMMER SCHOOL

Die Teilnahme an der Summer School der NRW-GSM ist für Mitglieder kostenfrei.
30,00 € Teilnahmegebühr für Nicht-Mitglieder. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Bitte melden Sie sich unter Einreichung eines 1-seitigen Motivationsschreibens unter: summerschool@nrwgsn.de an. Der Anmeldeschluss ist der 15.08.2019. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.

ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung wurde bei der Ärztekammer Nordrhein zur Zertifizierung angemeldet.

REFERENTEN & VORSITZENDE

PD Dr. med. Nikolaus Büchner

Helios Kliniken
Pneumologie, Schlaf- und
Beatmungsmedizin
An der Abtei 7–11
47166 Duisburg

Dr. med. Corinna Frohn

Walder Kirchplatz 36
42719 Solingen

Prof. Dr. med. Wolfgang Galetke

Helios Klinik Hagen-Ambrock
Pneumologie
Ambrocker Weg 60
58091 Hagen

Dr. Annika Gieselmann

Universität Düsseldorf
Klinische Psychologie
Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf

Prof. Dr. med. Carl-Albrecht Haensch

Krankenhaus St. Franziskus
Klinik für Neurologie
Viersener Straße 450
41063 Mönchengladbach

Dr. med. Anna Heidbreder

Klinik für Neurologie mit Institut für
Translationale Neurologie
Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A1
48149 Münster

Simon Herkenrath

Institut für Pneumologie an der Universität zu Köln
Krankenhaus Bethanien
Klinik für Pneumologie und Allergologie
Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin
Aufderhöher Straße 169 – 175
42699 Solingen

PD Dr. med. Oliver Höffken

Medizinische Universitätsklinik III -Pneumologie,
Allergologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin
Berufsgenossenschaftliches Universitätsklinikum
Bergmannsheil
Bürkle-de-la-Camp-Platz 1
44789 Bochum

Dr. med. Winfried Hohenhorst

Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid
Klinik für HNO-Heilkunde
Kopf- und Hals-Chirurgie
Alfried-Krupp-Straße 21
45131 Essen

Dr. med. Ulf Kallweit

Helios Klinik Hagen-Ambrock
Neurologie
Ambrocker Weg 60
58091 Hagen

Dr. med. dent. Alexander Meyer

Friedrich-Ebert-Straße 21
42719 Solingen

Professor Dr. med. Georg Nilius

Evangelische Kliniken Essen-Mitte
Pneumologie
Am Deimelsberg 34 a
45276 Essen

Prof. Dr. med. Winfried Randerath

Institut für Pneumologie an der Universität zu Köln
Krankenhaus Bethanien
Klinik für Pneumologie und Allergologie
Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin
Aufderhöher Straße 169 – 175
42699 Solingen

Prof. Dr. med. Kurt Rasche

HELIOS Universitätsklinikum Wuppertal
Universität Witten/Herdecke
Bergisches Lungenzentrum
Heusnerstraße 40
42283 Wuppertal

Prof. Dr. med. Bernd Sanner

AGAPLESION BETHESDA
Krankenhaus Wuppertal
Lungenheilkunde und Schlafmedizin
Med. Klinik mit Kardiologie
Hainstraße 35
42109 Wuppertal

Prof. Dr. med. Ulrich Sommer

HELIOS Universitätsklinikum Wuppertal
Universität Witten/Herdecke
HNO-Klinik
Heusnerstraße 40
42283 Wuppertal

Dr. med. Thorsten Schäfer

Ruhr-Universität Bochum
Universitätsstraße 150
D-44801 Bochum

Prof. Dr. med. Christoph Schöbel

Schlafmedizinisches Zentrum Ruhrlandklinik
Tüschener Weg 40
45239 Essen

Dr. Diana C. Truxius,

Referat DI 24 - Cyber-Sicherheit im
Gesundheits- und Finanzwesen
Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik
Godesberger Allee 185-189
53175 Bonn

VORSTAND DER NORDRHEIN-WESTFÄLISCHEN GESELLSCHAFT FÜR SCHLAFMEDIZIN

Vorsitzender: Prof. Dr. med. Winfried Randerath
Krankenhaus Bethanien
Aufderhöher-Str. 169 – 175, 42699 Solingen
Tel.: 0212-636002, randerath@klinik-bethanien.de

Stellv. Vorsitzende: Prof. Dr. med. Carl-Albrecht Haensch
Krankenhaus St. Franziskus
Klinik für Neurologie
Viersener Straße 450, 41063 Mönchengladbach

PD Dr. med. Georg Nilius
Evangelische Kliniken Essen-Mitte
Pneumologie
Am Deimelsberg 34 a, 45276 Essen

Schatzmeister: Dr. med. Winfried Hohenhorst
Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid
Alfried-Krupp-Strasse 21, 45131 Essen
winfried.hohenhorst@krupp-krankenhaus.de

Beisitzer: Dr. med. Corinna Frohn
Walder Kirchplatz 36, 42719 Solingen

Dr. med. Andreas Ostrowsky
AEROPRAX, Überörtliche Gemeinschaftspraxis für Pneumologie und Schlafmedizin
Berliner Str. 43, 42277 Wuppertal

Prof. Dr. med. Kurt Rasche
Helios Klinikum Wuppertal, Heusenerstraße 40 42283 Wuppertal-Barmen
Tel.: 0202-896-39 02, kurt.rasche@helios-kliniken.de

Prof. Dr. med. Bernd Sanner
AGAPLESION BETHESDA, Krankenhaus Wuppertal Lungenheilkunde und Schlafmedizin
Med. Klinik mit Kardiologie, Hainstraße 35, 42109 Wuppertal

NORDRHEIN-WESTFÄLISCHE GESELLSCHAFT FÜR SCHLAFMEDIZIN

NRW-GSM ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT

Anmeldung / Neuregistrierung NRW-GSM Update / Datenänderung

Name

Vorname

Institution

Titel

Abteilung

Geb.Datum

Straße

Telefon

PLZ / Ort

Mobil

Fax

E-Mail

E-Mail privat

Adresse privat

Straße

PLZ / Ort

Ausgeübter Beruf / Tätigkeit

Arzt

Fachr.:

Psychologe

Naturwissenschaftler

Firma

Student

Pflegekraft

MTA

Arzthelferin

Sonstige

Arbeitsbereich

Schlaflabor

Klinik / Abt.

Praxis

Firma

Sonstige

Funktion im Schlaflabor

Leitung

Stellv. Leitung

Wiss. Mitarbeiter

Mitarbeiter

Student

Sonstige

Besondere Qualifikation

KV-Zulassung

Weiterbildungsberechtigung

Somnologe DGSM

Schlafmedizin

ÄK Schlafmedizin

ENTRICHTUNG DES MITGLIEDSBEI- TRAGS IN HÖHE VON 30,00 EURO

Bankeinzug

Name des Kreditinstituts

IBAN

BIC

Ort, Datum / Unterschrift für Antrag auf NRW-GSM Mitgliedschaft



Bitte senden Sie das ausgefüllte und unterschriebene Formular an

Nordrhein-Westfälische Gesellschaft für Schlafmedizin
z. Hd. Frau Miltz
Krankenhaus Bethanien gGmbH
Aufderhöher Str. 169 – 175
42699 Solingen
Fax 0212 63 60 05



VERANSTALTER / VERANSTALTUNGORT

**NORDRHEIN-WESTFÄLISCHE
GESELLSCHAFT FÜR
SCHLAFMEDIZIN E.V. (NRW-GSM)**

Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid
Alfried-Krupp-Straße 21
45131 Essen
www.krupp-krankenhaus.de



ANFAHRT / ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Bus: Linie 142 bis Haltestelle „Krupp Krankenhaus“

Straßenbahn: Linie 107 oder 108 bis „Florastraße“. Von dort 3 Minuten Fußweg.

Bitte entnehmen Sie weitere Informationen über die Anreise der Internetseite:

<https://www.krupp-krankenhaus.de/essenruettenscheid/anfahrt-und-kontakt.html>